

CROSS SOLIDAIRE du collège jeudi 19 octobre après-midi au stade municipal de Capbreton

DEFI SPORTIF personnel et collectif avec HOPE TEAM EAST et le SECOURS POPULAIRE !

Ce défi sportif s'inscrit dans le cadre du projet d'établissement et d'EPS, puisqu'il rassemble tous les élèves et personnel du collège sur cet événement ; **participation obligatoire de tous les élèves du collège comme chaque année ; Et cette année, participation de toutes les classes de CM2 de l'École de Saint Exupéry de Capbreton !**

Respect-Solidarité-Ambition-Altruisme

Un défi sportif, individuel et collectif, au profit des enfants et adolescents accompagnés par *Hope Team East* et *Secours Populaire* de Capbreton

Un défi pour soi et pour les autres

Un défi personnalisé : un objectif donné par son professeur d'EPS en fonction de sa VMA (vitesse maximale aérobie), pour les élèves de 5^e, 4^e et 3^e ;

Un défi mesurable : par rapport au temps réalisé sur le parcours du cross du collège et de sa VMA

Un défi ambitieux-atteignable-réaliste :

-Pour les élèves de 5^e, 4^e et 3^e : réaliser le cross à minimum 90% de sa VMA

-Pour les élèves de 6^e : réaliser le parcours du cross jusqu'au bout.

Chaque élève, à la fin de sa course, a son classement, mais aussi le temps qu'il a mis, la vitesse à laquelle il a couru. **Chacun peut ainsi voir ses progrès d'une année sur l'autre** et se centrer sur sa performance, au-delà de la compétition.

Un défi temporellement défini : cross du collège le jeudi 19 octobre 2023 après-midi.

Organisation :

4 courses avec classements séparés par année de naissance :

1^e course : benjamines (filles de 6^e, 5^e et CM2 de l'école de Saint Exupéry)

2^e course : benjamins (garçons de 6^e, 5^e et CM2 de l'école de Saint Exupéry)

3^e course : minimes et cadettes filles (filles de 4^e et 3^e)

4^e course : minimes et cadets garçons (garçons de 4^e et 3^e)

Podiums à l'issue de l'après-midi

Bilan sportif et financier de l'évènement en novembre avec les 2 associations

A chaque défi réussi par un élève, 1 euro symbolique est versé par le collège aux 2 associations (50/50).

De plus, **chaque famille** qui le souhaitera **pourra faire un don** à l'une d'elles en soutien aux actions menées. Voici le lien: <https://www.helloasso.com/associations/hope-team-east/collectes/cross-solidaire-college-jean-rostand-de-capbreton>

Vous aussi participez à cette action solidaire !

Flashez ! A vos dons ! Partez !

L'équipe EPS et d'EMC